



中心開放時間

*以下開放時間由8月15日(星期一)至8月31日(星期三)開始實行
*疫情若有重大變化，中心開放時間將根據疫情發展再作調整

時間	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
9:00am - 10:00am #		★	★	★	★	★	★	
10:00am - 1:00pm		★	✓	✓	✓	✓	✓	
1:00pm - 2:00pm #		★	★	★	★	★	★	
2:00pm - 6:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00pm - 7:00pm #		★	✓	★	✓	✓	✓	
7:00pm - 10:00pm			✓		✓	✓	✓	

✓ 中心開放時段(公眾假期暫停服務)

★ 時段為只限於暑假期間的延長服務時段

延長服務時段：只提供個別服務，不設查詢及登記繳費服務

惡劣天氣安排

*8號強風或烈風信號以上及黑色暴雨警告時，中心將會暫停開放

天氣	單位設施	單位班組 及室內活動	戶外活動	水上活動
酷熱天氣警告	✓	✓	☹	☹
雷暴警告	✓	✓	☹	✗
黃色暴雨	✓	☹	✗	✗
紅色暴雨	✓	☹	✗	✗
黑色暴雨	☹	☹	✗	✗
3號風球	☹	☹	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 停止開放或活動取消

☹ 可致電單位查詢最新安排

督印人：李顯澄

編輯小組：陳溢榮、吳梓豪、鄺詩樺、陳詠彤

印刷份數：2200本

出版日期：2022年6月

不一樣的暑假 2.0

/入籤日期/

27/6 (一) 至 2/7 (六)

上午10時 …… 下午4點

/抽籤日期/

2/7 (六)

下午5點

/公布抽籤結果/

3/7 (日)

中午12點

/優先報名日/

10/7 (日)

/公開報名/

11/7 (一)

下午2點起



優先報名日：10/07/2022 (星期日)

時間：上午9:00至下午5:00

當日只接受中籤人士報名

暑期活動優先報名日2022入籤程序及報名須知

網上或親身遞交抽籤紙

1

日期 27/6 (一) 上午10:00 - 2/7 (六) 下午4:00截止

- 詳情
- 中心只接受持有有效會員證之會員入籤，同一籤紙只接受直系家庭成員一同申請。
 - 在(網上)填寫「抽籤紙」，或親臨中心辦理入籤手續。
 - 每個家庭只可入籤一次，如有重複，將被取消資格。
 - 報名者之會員有效日期需達31/8/2022或以後，否則需於入籤時續會。
 - 完成入籤後，職員會在一日內發送短訊通知「入籤編號」，以作證明，請保留至暑期活動優先報名日。

優先報名日抽籤

2

日期 2/7/2022 (六)下午5:00

- 詳情
- 於本中心進行抽籤，抽出各報名者於暑期活動優先報名日的報名時段及次序
 - 歡迎會員於當日下午5:00觀看網上Facebook直播監票。

抽籤結果公佈

3

日期 3/7/2022 (日)中午12:00

- 詳情
- 抽籤結果會張貼於本中心大堂、刊登於中心網頁<http://tkt.tungwahcsd.org>及「東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心」Facebook專頁。
 - 會員可於網上或致電查閱抽籤結果
註：報名者之入籤編號及姓名屆時會顯示於抽籤結果上以供查閱

優先報名日

4

日期 10/7/2022 (日)上午9:00 - 下午5:00

- 詳情
- 按中籤時段親臨本中心辦理暑期活動報名手續。
 - 敬請帶備會員証及報名費用。

註：中心按入籤人數，調整或延長報名日時段，敬請留意中心通告。

公開報名

5

日期 11/7/2022 (一) 下午2:00起

- 詳情
- 會員可親臨中心，即時報名參加各暑期活動。

敬請於2/7/2022 (星期六)
下午4:00之前親臨或在網上入籤

每個直系家庭只須填寫一張抽籤紙，
重覆遞交籤紙將被取消資格

抽籤紙連結：<https://forms.gle/eg4ogmQo3PM2DkLs5>

如有問題，請致電本中心熱線 2392 2133查詢。



不一樣的暑假2.0

中心會員網上申請表

申請後7日內會有同事聯絡預約日期到
中心領取會員證、收據及核對資料。



入會資格

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，還有「長者會員」及「家庭會籍」，歡迎一家大小參加服務。

***由即日起至2023年3月31日，凡合資格成為本中心會員的人士，本中心將會減免其會員費用，其會籍由申請日期起計3年(新會員/續會申請均適用)。**

會員制度及收費詳情請見下表：

對象	年齡	會員類別	會籍性質	會費	備註
兒童 Children	6至14歲 6-14	兒童會員 Children Member	個人 Individual	免費* Free*	/
青少年 Youth	15至24歲 15-24	青少年會員 Youth Member	個人 Individual		/
成人 Adult	25至54歲 25-54	成人會員 Adult Member	個人 Individual		/
長者 Elderly	55歲或以上 55 or above	長者會員 Elderly Member	個人 Individual		/
家長及其家庭成員 Family	不限	家庭會員 Family Member	家庭會籍 Family Membership (At most 7 family members who are living at the same place) *家庭會籍最多7名家庭成員，包括申請人及同住人士，例如：父母、祖父母、照顧者等。 *填寫在家庭會籍內之成員名稱，一經決定後，在會籍有效期內不可作出更改，惟若有空缺名額，在有效期內可隨時加入新成員。 *當會籍有效期屆滿，辦理續證時，會員可更新家庭會籍內成員之名稱。		- 會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。 - Applicants can choose either individual or family member

*由入會生效日期起計算，會籍有效期為三年。

*The valid date is starting from the date of issuing, and the period is three years.

申請手續

- 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件(香港身份證或出世證明文件，副本亦可)。
- 繳交是年度之會費。
- 每位會員獲發一張會員證。

備註：

- 凡於會籍有效期屆滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
- 會費一經繳交後，概不予發還。
- 若遺失會員證，辦理補證時需繳交\$10補證費。
- 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
- 若申請會費減免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

Application Procedure:

- Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
- Pay the membership fees.
- After the confirmation of membership identity, membership card will be issued.

Remarks:

- If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
- Membership fee is non-refundable.
- If the membership card is lost, the charge for re-issue is \$10.
- Membership card is not transferable.
- For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff.

優先報名日 輕鬆五步曲

入會/
續會

27/6-2/7
期間於網上
或親臨辦理
入籤手續

獲發入籤編
號短訊，保
留至報名日

2/7 起查看
中籤結果

10/7於中籤
指定時段親
臨中心報名

優先報名日備忘

- 1.請帶備有效中心會員証，有效期需達31/8/2022或之後。
- 2.請帶備入籤後由中心職員發出的短訊。
- 3.請帶備足夠活動報名費用，以及儘量帶備零錢以節省報名時間。
- 4.按中籤指定時段出席辦理報名手續。如未能依時到達，中心職員有權安排該抽籤順序後的參加者先行報名。
- 5.如未能親身報名，可自行委託他人協助辦理報名手續，唯必須帶備上述所有資料。本中心有權拒絕未備齊資料的人士申請報名。
- 6.中心只接受現金或支票付款。如以支票付款者，請以劃線支票付款，抬頭請寫「東華三院」，並於支票背面寫上參加者姓名及活動編號或名稱，恕不接受期票。

暑期活動報名必讀

- 1.優先報名日當天只招待中籤會員報名，當日亦不設入會及續會手續，請參加者於報名日前為同一籤內所有報名人士完成續會及入會手續。
- 2.暑期活動於8月期間舉行，如報名人士之會籍有效期至31/8/2022前到期，則需於報名日前先完成續會手續。
- 3.報名當日必須出示有效會員証，如有遺失會員証，請盡早到中心辦理補証手續。
- 4.中心大堂、中心網頁及Facebook會張貼最新的暑期活動消息，包括新增活動、活動資料更新等，參加者請於報名前，瀏覽最新活動消息。
- 5.除中心活動更改或因天氣而更改的活動外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓。參加者須注意報名之活動日期及時間有否重疊，一經報名，中心將不作任何退款或補償。
- 6.活動如受疫情影響，會改以ZOOM形式進行，所繳費用將不獲退款，敬請留意。
- 7.請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款。
- 8.活動如因天氣、疫情或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續「並在退款簽收單」上簽署作實。逾期仍未申請退款者，恕不退款。
- 9.未有入籤的人士可於11/7/2022（一）下午2:00起，親臨中心報名。各項暑期活動先到先得，額滿即止。
- 10.中心保留一切修訂暑期活動及報名程序的權利，如對上述有任何查詢或疑問，請致電2392 2133與本中心職員聯絡。

不一樣的暑假^{2.0}

食物援助計劃

新型變種病毒肆虐全球，本港失業率及就業不足率再度攀升。

如果你及家人受到疫情影響，收入減少及影響生活，甚至令家中孩童無法享有一日三餐營養的膳食，此計劃可提供短暫及即時的支援。

申請資格 |

在2020年2月或之後，受疫情影響的失業 / 就業不足人士並同時符合以下條件及需攜帶相關文件完成審核：



居住
油尖旺/深水埗



沒有領取綜援



沒有領取
社會福利署食物援助

18

申請人需年滿18歲
以上人士

立即了解更多
/網上申請



詳情可致電 2392 2133
查詢 (青蛙姑娘/澄姑娘)

符合入息及資產限額

申請人數	入息限額 (過去3個月平均)	流動現金資產限額
1人	\$11,001-\$15,000	\$273,000
2人	\$18,707-\$21,675	\$369,000
3人	\$22,361-\$25,125	\$481,000
4人	\$26,101-\$32,625	\$562,000
5人	\$26,881-\$42,750	\$624,000
6人或以上	\$29,401-\$44,925	\$675,000

成功申請 |

每人每星期獲得使用積分在網上購物平台
随心選購營養師精心挑選的營養食材及食物
及

免費參加一系列健康飲食資訊活動



查詢及報名從速
註：計劃內容及申請資格
會隨資助機構
而隨時改新

不一樣的暑假2.0

如欲於10/07/2022(星期日)優先報名日報名，敬請先行入籤登記，詳情請參閱「入籤程序及報名須知」。所有暑期活動將於11/07/2022(星期一)公開報名，歡迎親臨本中心查詢及報名。

J22230029/S1

課餘託管服務 暑期學習天地2022

計劃日期：15/08/2022(一)-31/08/2022(三)
時間：上午8:30至下午6:00 (逢星期一至五)
對象：升小一至升中一會員

全日課餘託管服務

編號	課餘託管日期	課餘託管時段	對象	收費
J22230029/S1 8月至	15/08/2022(一)-31/08/2022(三)	星期一至五8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員	全期優惠學費\$2,340 (包括午餐、室內小組活動)

增值系列：新興運動體驗

每天一項不同的新興運動主題，為迎接暑假動起來之餘，亦學習與人合作及體育精神

編號	課餘託管日期	課餘託管時段	對象	收費
J22230029/S2	08/08/2022(一)	芬蘭木柱	8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員
J22230029/S3	09/08/2022(二)	躲避球	8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員
J22230029/S4	10/08/2022(三)	旋風球	8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員
J22230029/S5	11/08/2022(四)	旱地冰球	8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員
J22230029/S6	12/08/2022(五)	躲避球	8:30a.m.-6:00p.m.	升小一至升中一會員

呢個特別的暑假，我們都預備了特別的體驗俾小朋友：運用兩星期去籌備一個市集攤位！學習銷售及設計的小技巧；待人接物應有的禮貌、態度及責任；理財概念等等，從體驗中學習，期待大家加入成為我們的小小檔主！

時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30-9:00	集合				
9:00-9:45	功課輔導				
9:45-10:45	小小科學家	常識升級班	英文升級班	中文升級班	數學升級班
10:45-11:15	小息				
11:15-12:15	禮儀之星	運動鬆一鬆/ Cooking Mama	Cooking Mama/ 運動鬆一鬆	小小設計師	班務
12:15-13:30	午飯				
13:30-14:15	功課輔導				
14:15-15:00	手作達人	理財小先鋒	手作達人	戶外活動	手作達人
15:00-16:00	市集籌備時間				市集籌備時間
16:00-16:30	小息				小息
16:30-17:30	有品小電影	英文升級班	數學升級班		中文升級班
17:30-18:00	清潔收拾			清潔收拾	
18:00	放學			放學	

*以上為主要時間表，但各班因房間安排，或會有所微調

26/8/2022(五)晚上為角「樂」小市集

備註：1.第一階段截止日期為30/6/2022(四)

- 2.此計劃需經面試，並等候通知預約面試時間，取錄後才繳費
- 3.低收入或有經濟困難之家庭，如符合資格可申請學費資助
- 4.非會員參加者，一經取錄須申請成為中心會員



幼兒系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
科學生活教育 J22230101	22/7-19/8/2022 (逢五)	下午3:45-4:45	8人	\$300/5節	幼兒	本中心/ ZOOM	科學教育有助幼兒解決問題能力及啟發邏輯思維能力。	1.此活動與晴曦優苗坊合辦 2.費用已包括材料及導師費	悅/Rico
幼兒專注力訓練班 J22230102	23/7-20/8/2022 (逢六)	上午11:45-下午12:45	8人	\$250/5節	幼兒	本中心/ ZOOM	有足夠的專注力有助提升小朋友的記憶力以致整體學習表演。	1.此活動與楠嵐教育有限公司合辦	悅/Rico
輕黏土之音樂盒 J22230103	27/7-24/8/2022 (逢三)	下午2:30-3:30	8人	\$330/5節	幼兒	本中心/ ZOOM	為生活增添溫馨趣味，訓練學員個人耐性，發揮創意。	-此活動與傑仕教育合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
英語繪本小劇場 J22230104	28/7-25/8/2022 (逢四)	下午2:30-3:30	8人	\$350/5節	幼兒	本中心/ ZOOM	精選劇本讓小朋友學簡單易懂的英文，就像在探險一樣輕鬆無壓力。	-此活動與樂維教育合辦	悅/Rico
幼兒識字遊戲訓練小隊 J22230105	28/7-25/8/2022 (逢四)	下午3:45-4:45	8人	\$300/5節	幼兒	本中心/ ZOOM	導師會透過遊戲、練習、手工，唸唱等方式教授學員。	-此活動與樂維教育合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
STEM幼兒創意潛能 J22230106	23/7-20/8/2022 (逢六)	下午2:30-3:30	8人	\$300/5節	幼兒	本中心/ ZOOM	透過相關創意思維工具，提升幼兒基本思考技巧。	-此活動與楠嵐教育有限公司合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico

幼兒系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
幼兒劍橋英語 智多FUN J22230107	22/7- 19/8/2022 (逢五)	下午3:45- 4:45	8人	\$350/ 5節	幼兒	本中心/ ZOOM	一路fun一路學習為全面提升他們的英語水平。	-此活動與樂維教育合辦	悅/Rico
升小一面試 技巧培訓 J22230108	26/7- 23/8/2022 (逢二)	下午3:45- 4:45	8人	\$350/ 5節	幼兒	本中心/ ZOOM	期盼子女入讀較有名氣的小學，如不作好準備，往往錯失良好機會。	-此活動與樂維教育合辦	悅/Rico
繪繪本。學情緒 J22230088/1	8-29/9/2022 (逢四)	下午4:00- 5:00	6人	免費/ 4節	4-6歲 幼兒	本中心	透過繪本認識情緒，學習正確表達情緒。		鄺姑娘

兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
布藝繽紛彩繪 J22230109	22/7- 19/8/2022 (逢五)	下午5:00- 6:00	8人	\$350/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	布質用品加上不同色彩的學習起稿、逐層描繪、動手繪畫等的技巧。	-此活動與晴曦優苗坊合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
3D立體筆手繪 創作室 J22230111	28/7- 25/8/2022 (逢四)	下午5:00- 6:00	8人	\$380/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	3D打印筆製作出不同簡單物件實物，學習幾何認知及邏輯思維。	-此活動與樂維教育合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
香港風味黏土情 J22230115	27/7- 24/8/2022 (逢三)	下午3:45- 4:45	8人	\$300/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	香港獨特的飲食文化，製作店鋪的外形，創作出微縮世界。	-此活動與傑仕教育合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
英語日常會話班 J22230116	25/7- 22/8/2022 (逢一)	下午2:30- 3:30	8人	\$200/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	日常生活的社交能力很重要，課程幫助小朋友自然流利的英文對話	-此活動與楠嵐教育有限公司合辦	悅/Rico

兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
兒童畫班 J22230021/2	16/7- 24/9/2022 (逢六) 10/9除外	下午3:00- 4:00	12人	\$250/ 10節	小一至 小三	本中心/ ZOOM	齊來學畫畫，讓小朋友在暑假中鬆一鬆。	-參加者需自備木顏色筆	YoYo姑娘
STEAM-小一至 小二全能課程 J22230117	22/7- 19/8/2022 (逢五)	下午5:00- 6:00	8人	\$320/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	根據STEAM的設計，綜合知識，包括：地球與宇宙科學、技術與工程等。	-此活動與樂維教育合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
普通話遊樂故事團 J22230118	26/7- 23/8/2022 (逢二)	下午2:30- 3:30	8人	\$350/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	透過有趣劇情故事，加入主題遊戲及美勞，提升學員口語能力。	-此活動與傑仕教育合辦	悅/Rico
小小天才演說家 訓練班 J22230119	27/7- 24/8/2022 (逢三)	下午3:45- 4:45	8人	\$360/ 5節	初小	本中心	知識通過自己好好地演譯，希望通過演說的訓練，增加反應、自信。	-此活動與童伴教育有限公司合辦	悅/Rico
科學動感電路 J22230120	23/7- 20/8/2022 (逢六)	下午3:45- 4:45	8人	\$300/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	讓兒童及早了解生活科學，透過拼砌成歡樂遊樂場，發揮創意。	-此活動與晴曦優苗坊合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
兒童進階珠心算 J22230121	23/7- 20/8/2022 (逢六)	上午10:30- 11:30	8人	\$220/ 5節	初小	本中心/ ZOOM	珠心算能幫助小朋友掌握多位數計算，有利於促進計算能力的提升。	-此活動與楠嵐教育有限公司合辦 -此興趣班優先讓曾參與初階珠心算學員報名 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
小小太空人之旅 J22230122	22/7- 19/8/2022 (逢五)	下午2:30- 3:30	8人	\$300/ 5節	高小	本中心/ ZOOM	科學學教育培養學生對世界的好奇心，加強他們的科學思維。	-此活動與晴曦優苗坊合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
小司儀訓練 J22230123	27/7- 24/8/2022 (逢三)	下午5:00- 6:00	8人	\$300/ 5節	高小	本中心	透過主題活動，讓小朋友在輕鬆、愉快的氣氛下學習演說技巧。		悅/Rico

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
STEM-創新科技發明家 J22230124	26/7-23/8/2022 (逢二)	下午3:45-4:45	8人	\$350/5節	高小	本中心/ ZOOM	透過實踐動手製作科學模型，激發他們的觀察思考、反思等行為。	-此活動與童伴教育有限公司合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
高達00系列「Gundam00七劍高達」 J22230125	25/7-22/8/2022 (逢一)	下午5:00-6:00	8人	\$400/5節	高小	本中心/ ZOOM	訓練小朋友的集中力，也能提升手指的靈活性和協調性。	-此活動與楠嵐教育有限公司合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
魔術奇幻小世界 J22230126	23/7-20/8/2022 (逢六)	下午5:00-6:00	8人	\$330/5節	高小	本中心/ ZOOM	配合使用精巧設計的道具和熟練的方法，製造出色的魔術效果。	-此活動與晴曦優苗坊合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
國際奧林匹克數學 J22230127	26/7-23/8/2022 (逢二)	下午2:30-3:30	8人	\$350/5節	高小	本中心/ ZOOM	奧數培養學生的思考力、判斷力和推算能力，增加學習數學的信心。	-此活動與童伴教育有限公司合辦	悅/Rico
兒童英文寫作班 J22230128	25/7-22/8/2022 (逢一)	下午3:45-4:45	8人	\$250/5節	高小	本中心/ ZOOM	增強學生英文詞彙及文法運用，增加寫作上不同寫作方式的變化運用。	-此活動與楠嵐教育有限公司合辦	悅/Rico
兒童卡通畫室 J22230129	23/7-20/8/2022 (逢六)	下午3:45-4:45	8人	\$250/5節	高小	本中心/ ZOOM	多種卡通人物配合繪畫和故事中場景，強化學員技巧定力等。	-此活動與楠嵐教育有限公司合辦 -費用已包括材料及導師費	悅/Rico
高疊盤歷奇挑戰! J22230139	17/8/2022(三)	待定	14人	\$80/1節	小四至小六學生	旺角遊樂場協會	一齊挑戰自己，向高發展啦! 刺激好玩高空歷奇，有冇人想破我11層記錄呢?	如因天雨關係影響進行，活動將會延期。	Henry Sir
車縫創作預備班(A班) C22230022	17-25/8/2022 (逢三、四)	上午10:00-12:00	4人	\$20/4節	小三至小六學生	本中心	今個暑期不如我們一起學習一門手藝吧! 通過學習使用衣車和基本的裁縫技巧，一齊來製作出只獨於你的小袋仔。	因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。	嘉慧姑娘/ 翹姑娘
小店長 大訓練(A班) C22230023	10-31/8/2022 (逢三)	10、17/8: 下午3:00-4:00 24、31/8: 下午12:00-4:00	4人	\$30/6節	小四至小六學生	本中心	透過講解、角色扮演及實地實習，了解一間甜品店日常運作，由招待顧客、落單、出餐，到結帳，擴闊視野。	因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。	嘉慧姑娘/ 曾生
繪。畫。做(A班) C22230024	16-30/8/2022 (逢二)	上午11:00-12:00	4人	\$20/3節	小一至小三學生	本中心	與一眾小朋友伴讀繪本，進行手工活動，讓他們學習不同的知識。	因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。	嘉慧姑娘/ 翹姑娘
小眼睛看海洋 J22230136	6/8/2022 (六) 暫定	待定 (2小時)	15人	免費/ 1節	小四至小六學生	浩海立方·探游館	探索18個海洋主題專區，結合多媒體遊戲認識海底世界及真實的海洋生物，學會尊重和保護我們重要的大海與棲息其中的生物。	1.如活動受疫情影響，將會作個別通知活動延期或取消 2.活動由民政事務總署資助	Henry Sir

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
合味道紀念館 J22230137	13/8/2022(六) 暫定	待定	15人	免費/ 1節	小四至小六學生	尖沙咀	透過展覽了解「即食麵之父」安藤百福創立日清食品的過程。並一同參加「出前一丁工作坊」將自己DIY的產品帶回家。	1.如活動受疫情影響，將會作個別通知活動延期或取消 2.活動由民政事務總署資助	Henry Sir
兒童足球隊 J22230138	16/7-24/9/2022 (逢六)	上午10:00-11:30	16人	免費/ 10節	小四至小六學生	油尖旺球場	習基本足球概念及技巧，每節小組會預留時間作小型比賽，訓練團體合作能力及實踐技巧。	如因天雨關係影響進行，該節活動節數將作取消 *低收入家庭優先報名	Henry Sir
兒童籃球體驗班 J22230093	17-18/8 (三及四)、 25-26/8/2022 (四及五)	上午10:30-12:00	12人	\$20/ 4節	小四至小六學生	油尖旺球場	學習基本籃球概念及技巧，通過訓練，帶出團體合作能力及自信的重要性。	如因天雨關係影響進行，該節活動節數將作取消。如人數眾多，會以抽籤決定參加者名額。	Sunny
Lost: 密室逃脫 J22230099	19/7/2022(二) 暫定	下午3:00-5:00	15人	免費/ 1節	小學生	D2 Place	又係時候考驗小朋友合作能力時候，過程可提升他們的觀察力、思考力、合作精神，從而破解謎題，成功逃脫密室	1.如因天雨關係影響進行，活動將會延期。 2.活動由民政事務總署資助	Rico
小小原野求生者 J22230130	16/8/2022(二)	上午9:00-下午4:30	15人	免費/ 1節	小四至小六學生	一對手農舍	親身體驗原野生活，一手一脚烹飪原野餐，訓練參加者能力感及自信心	1.如因天雨關係影響進行，活動將會延期。 2.活動由民政事務總署資助	Rico
花式跳繩班 J22230140	20/7-24/8/2022 (逢三)	下午5:00-6:00	10人	\$420/ 6節	小學生	本中心	集結對跳繩充滿熱誠嘅你地，挑戰各種不同的花式	如因天雨關係影響進行，活動將會延期。	Rico
童桌遊 J22230131	16/7-13/8/2022 (逢六)	下午4:30-6:00	8人	\$30/ 5節	小學生	本中心	面對勝負，兒童或會過度反應。透過體驗不同類型的遊戲，提升管理情緒的能力及面對逆境的能力，從而改善社交能力。	如因天雨關係影響進行，活動將會延期。	Rico
山人同行 J22230132	4/9/2022(日)	下午1:30-下午5:30	15人	免費/ 1節	小學生	赤徑 (暫定)	走出繁忙市區，走到郊外呼吸新鮮空氣，享受行山的樂趣，放鬆心情。	1.如因天雨關係影響進行，活動將會延期。 2.活動由民政事務總署資助	Rico
Sing夢合唱團 J22230005/C2	14/7-29/9/2022 (逢四)	下午4:30-5:30	15人	免費/ 12節	小一至小四學生	本中心/ zoom	參加者學習不同的英文及中文歌曲，透過歌唱學習唱歌技巧及節奏旋律，和基本的樂理知識，同時一起合唱培養群體合作精神。	曾參加上季Sing夢合唱團的而出席率達八成的參加者優先報名。活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括養群體合作精神。	Yoyo姑娘
小一至小三英文班 J22230007/3	16/7-24/9/2022 (逢六)(10/9除外)	下午4:00-5:30	12人	\$500/ 10節	小一至小三同學	本中心/ ZOOM	教授小一至小三同學基本英語讀寫，打好英文基礎。		Yoyo姑娘
小四至小六英文班 J22230008/3	16/7-24/9/2022 (逢六)(10/9除外)	下午2:30-4:00	12人	\$500/ 10節	小四至小六同學	本中心/ ZOOM	教授小四至小六同學基本英語讀寫，打好英文基礎。		Yoyo姑娘
小一適應小組 J22230114	5-26/8/2022 (逢五)	下午4:00-4:45	8人	\$30/ 4節	升小一學生	本中心/ ZOOM	幫助幼稚園K3學生適應小一生活		Yoyo姑娘

青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
2D/3D速學拉花班 C22230018	4-11/8/2022 (逢四)	下午3:00-4:30	6人	\$40/ 2節	中學生	本中心	學習如何使用朱古力及鮮奶，在飲品表面拉出/畫出簡單的圖案。		Wing Sir/ 陳生
波希米亞編織班 C22230020	18-25/8/2022 (逢四)	下午2:30-4:30	6人	\$20/ 2節	中學生	本中心	感受波希米亞風格的純手工編織，簡單的幾何圖案，讓這美觀大方的編織藝術為您家牆面增添隨性獨特氣息。	因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。	Wing Sir/ 陳生
瑜珈 C22230021	11-25/8/2022 (逢四)	下午6:00-7:00	6人	免費/ 3節	高中生	本中心	體驗瑜珈活動，伸展筋骨，舒解壓力，促進身心健康。	1.因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。 2.參加者必須為女生及年滿14歲或以上。	嘉慧姑娘
俄羅斯刺繡體驗班 J22230001/F4	9-16/8/2022 (逢二)	下午2:30-6:00	4人	免費/ 2節	高中生	本中心	隨心所欲地繡出自己想要的圖案、線條，最後變成一張充滿個人風格的作品。	1.因應疫情發展或會取消 2.由攜手扶弱基金贊助 3.低收入人士優先參加。 4.若人數眾多，會以抽籤決定參加名額。	Sunny
集合吧！ 地球拯救隊 J22230089	22/7(五)、 6/8(六)	上午10:30- 下午4:30	6人	免費/ 2節	高中生	香港郊野	通過戶外活動，感受大自然的美麗之餘，亦以地球拯救隊之名保護香港大自然。	如因天雨關係影響進行，該節活動節數將作取消	Sunny
偶像應援設計圖 J22230091	16/7-6/8/2022 (逢六)	下午3:00-4:00	6人	免費/ 4節	中學生	本中心	有無興趣幫你鍾意既偶像(Mirror、Collar、Seventeen、ITZY、乃木坂46等)整佢地專有既應援物呢，不如一起黎學下基本Design野，齊齊為你鍾意既Idol加油啦!	自帶Notebook/IPAD	Stone Sir
Band 隊練習 J22230006/b	1/7-31/8/2022 (逢六)	上午10:00- 下午6:00	6人	免費/ 8節	中學生	本中心	煩惱緊有地方比你地夾Band? 不如就過嚟我哋嘅Band房玩啦!!	請自行組隊，不包括組員招募	Nick
Backstage 托野組 J22230090/1	1/7-31/8/2022 (逢二)	下午5:00-6:00	6人	免費/ 4節	中學生	本中心	幕後工作技能及實習：音響器材認識及操作，現場音響調控，音樂錄製等		Nick
SYP x Family 劇本殺CAMP J22230001/D1	22-23/8/2022 (一、二)	下午2:00- 翌日 下午2:00	20人	免費/ 3節	中學生	宿營營地	化身故事裏的角色人物到營地挑戰一下，神秘的事件將要發生了，你是家人還是臥底?	1.需事前面試 2.由攜手扶弱基金贊助 3.低收入人士優先	Raymond
甜品工作室 J22230001/G4	12/8/2022- 26/8/2022 (逢五)	下午3:00-5:00	6人	免費/ 3節	中學生	本中心	甜品製作，開心地過一天。	1.由攜手扶弱基金贊助 2.低收入人士優先	Raymond

親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
同來親子桌遊 C22230025	5-26/8/2022 (逢五)	下午3:00-4:30	4對 親子	免費/ 4節	小學生及其家長	本中心	暑假期間，親子一起開心同玩桌遊，認識新朋友，享受團體玩的樂趣。		胡姑娘

親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
惜食藝術. 親子工作坊 C22230002/F2	10/9- 8/10/2022 (逢六)	下午2:30-5:30	8對 親子	免費/ 4節	小學生及其家長	本中心	以「環保和珍惜」為主題，利用平日的食物和物品，只要動動腦筋，也可以轉為獨一無二的手工藝品，一起體驗珍惜資源的樂趣。	如報名人數眾多，活動會抽籤。活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	胡姑娘
親子桌遊 J22230133	21/7- 11/8/2022 (逢四)	晚上7:00-8:00	4對 親子	\$40/ 4節	小學生及其家長	本中心	讓子女從遊戲中學習，培養人際、專注、合作等，而且爸媽能與子女一起玩桌遊，在好玩、放鬆的環境下相處，更可促進溝通，加強親子關係。		Rico
愉景灣一日遊 J22230110	21/8/2022 (日)	上午9:00- 下午5:00	10對 親子	全免/ 1節	小學生及其家長	愉景灣	齊來到愉景灣走一走，享受親子時光	1.本中心將提供旅遊巴來往本中心及中環碼頭，參加者需自備中環至愉景灣船費及午餐費用 2.活動由民政事務總署資助	Yoyo姑娘
香港動植物公園 半日遊 J22230112	7/8/2022 (日)	上午9:00- 下午2:00	10對 親子	全免/ 1節	小學生及其家長	香港動植物公園	齊來到香港動植物公園走一走，享受親子時光	1.本中心將提供旅遊巴來往本中心及香港動植物公園 2.活動由民政事務總署資助	Yoyo姑娘
親子彩製香草樽 C22230001/C4	14/8/2022(日)	下午2:30-3:30	4對 親子	\$20(每對 親子)/ 1節	小學生及其家長 (每對親子最多2人)	本中心	親子一起認識常見香草及製作香草樽		Mandy 姑娘

家長及社區人士系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
咖啡基礎入門 C22230019	3-24/8/2022 (逢三)	上午11:00-12:30	6人	\$100/ 4節	家長/ 社區人士	本中心	認識咖啡的歷史、文化，學習如何品嚐及各種沖煮咖啡的方法，2D及3D拉花技巧。	因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。	Wing Sir/ 陳生
常見身體關節 疾患及護理 C22230002/H2	13/7/2022(三)	上午9:30-12:30	20人	免費/ 1節	家長/ 社區人士	本中心/ zoom	由全科醫師教授，認識身體關節常見的勞損疾患，包括頸椎病、腰部、膝蓋和足踝，學習日常護理方法。	因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	胡姑娘
『突破界限』園藝 治療成長小組 C22230002/P1	12/7- 30/8/2022 (逢二)	上午10:00-12:00	10人	免費/ 8節	家長	本中心	透過園藝治療活動，讓家長舒緩和改善情緒狀況，幫助表達內心感受，在日常生活突破個人看事物的框架和限制，經驗自我成長的喜悅。	因疫情影響，會個別通知活動或會延期。活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	胡姑娘
齊來健體舞蹈 C22230002/P6	19/9- 7/11/2022 (逢一)	上午10:00-11:30	10人	免費/ 8節	家長	本中心/ 區內場地	透過跳健康舞，學習放鬆和舒展筋骨，令身心健康又放鬆。	活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	胡姑娘

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
編織媽媽 C22230002/P7	9/9-28/10/2022 (逢五)	上午10:00-11:30	10人	免費/ 8節	家長	本中心	如果你有興趣學習編織冷背心、帽或頸巾，又可以做義工服務區內有需要的人，歡迎來參加。	活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	胡姑娘

義工系列

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
漂書點義工會 C22230016/2	8/7、22/7、5/8、19/8、9/9、23/9/2022 (逢五)	下午4:00-5:00	6人	免費/ 6節	小學生	本中心	組織小朋友管理中心的漂書點，由選書，到清潔書本、上架、維持書架整潔及協助舉行漂書相關的活動。	因應疫情發展或會改為Zoom進行活動。	嘉慧姑娘
隱世Cafe走訪之旅 J22230092	22/7、29/7、5/8、19/8/2022 (逢五)	下午2:00-4:00	6人	免費/ 4節	中學生	油尖旺區	走訪香港隱世文青Cafe，之後一起影相打卡，最後整成一本小冊子，推介比各位街坊。重點黎啦，所有飲食都由Stone Sir比架!	需事前面試	Stone Sir
非常社區 J22230001/G10	6/8-20/8/2022 (逢六)	下午3:00-5:00	8人	免費/ 3節	中學生	油尖旺區	學習一堂簡單的菲林學識，便可以外出拍攝社區，因應不同的主題，用菲林相機記錄社區的故事。相關拍攝路線包括垃圾站、貓店主店舖等。*活動已包括菲林相機及菲林，最終作品有機會在展覽中展出	1. 需事前面試 2. 由攜手扶弱基金贊助	Raymond Sir
大哥哥大姐姐義務導師計劃(暑託) C22230001/A5	15-31/8/2022 (逢一至五)	A:9:00-12:00 及或 B:12:00-15:00 及或 C:15:00-18:00	10人	免費/ 39節	中學生或大專生	本中心	1. 陪伴小學生度過一個有意義的暑假 2. 學習及應用籌辦活動技巧 3. 強化與人溝通技巧 4. 善用餘暇，服務他人，回饋社會	1. 義務導師必須為中心有效會員 2. 須經遴選及面試 3. 成功錄取的義務導師，須出席兩小時的導師培訓 4. 出席達10小時或以上，均可獲發義工證書乙張，以示鼓勵 5. 面試及培訓日期將會另行通知	Mandy 姑娘
家·愛義工隊2 C22230001/C3	15-31/8/2022 (逢一至五)	上午12:00-下午2:00	4對親子	免費 13節	親子、家長或12-18歲學生	本中心	暑假午飯期間，親子義工協助場地準備、基本消毒、看顧在中心進食午飯的學童	1. 凡出席的義工有午膳提供 2. 出席達10小時或以上，均可獲發義工證書乙張，以示鼓勵	Mandy 姑娘
飛霜籃球隊 J22230134	每個月逢六	下午8:00-10:00	15人	免費/ 不定	中三或14歲以上男青年	油尖旺區籃球場	安西教練，我想打籃球! 球隊現時重新招募新成員啦，對籃球有熱誠又想同一班人提升自己籃球技術唔好錯過機會啦	1. 參加者須有籃球基礎 2. 成功參加者會另行通知選拔時間	Rico
義工培訓小組 J22230113	19/7-23/8/2022(逢二)	下午4:00-5:00	8人	\$60/ 6節	小四至小六同學	本中心/ ZOOM	參與義工培訓，學習關心他人，了解社區需要	需事前面試	Yoyo姑娘

*每位參加者只可於以下有#的活動中選報1個活動，及1個留名作後備報名
 *如疫情持續，活動將會取消並安排退款 *社區保姆系列活動只供社區保姆會員參與
 *活動分新舊會員名額，名額參考備註。
 *新會員指於活動日期前六個月沒有參加社區保姆服務及活動
 *外出活動會設旅遊巴士往返中心

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
#卡通電影兵團 PYTM222300035	16/7/2022(六)	中午12:00-下午4:00	16人	\$30/ 1節	4-8歲兒童	本中心及V Walk電影院	Ba ba ba ba ba nana... .. 姑娘會教你畫Minions，自然後帶你去戲院睇「迷你兵團2」，一齊笑餐飽!	活動內容、時間及地點會因應電影場次而作出調整。	曾姑娘
#繪本教育講座 & 親子@Legoland PYTM222300025	30/7/2022(六)	下午1:00-6:15	10對親子 (1位兒童及1位家長)	\$200/ 1節	4-8歲兒童及家長	本中心及Legoland	家長聽講座，了解繪本教育的運用，小朋友做手工；最後一同到Legoland歡度親子時間。	此活動舊會員5個名額，新會員5個名額	鄭姑娘
#海洋公園迎新遊 PYTM222300027	06/08/2022(六)	中午12:00-下午6:00	16人	\$100/ 1節	6-8歲兒童	本中心及海洋公園	嚟海洋學堂職員嘅講解下一探海洋世界嘅奧秘，再於園內四周遊覽，抓緊夏日嘅尾巴留個美好回憶~	此活動僅供新會員報名 此活動不包括午餐，請自備飲用水及小食。	馮姑娘
#親親大自然: 嘉道理農場 PYTM222300033	13/8/2022(六)	下午1:00-5:00	16人	\$13/ 1節	4-8歲兒童	本中心及嘉道理農場	製作自己獨一無二的葉脈書簽! 參觀嘉道理農場，讓幼兒從小認識大自然，珍愛環境。	此活動舊會員8個名額，新會員8個名額	馮姑娘
#迪士尼動畫探秘 PYTM222300028	29/08/2022(一)	中午12:00-下午6:30	15人	\$100/ 1節	4-6歲兒童	本中心及香港迪士尼樂園	喜愛迪士尼嘅小朋友快啲報名參加活動，先去參加樂園嘅「迪士尼動畫教室」，然後再嚟樂園遊玩，渡過歡樂嘅下午時光!	此活動舊會員7個名額，新會員8個名額	鄭姑娘、曾姑娘
#童遊天際 PYTM222300029	25/08/2022(四)	上午9:15-下午1:15	30人	\$50/ 1節	6-8歲小學生	本中心及天際100	有無試過從高空睇油尖旺區嘅風景?一齊去天際100嚟個高空體驗，再用3D筆做個ICC模型做紀念!	此活動舊會員15個名額，新會員15個名額	鄭姑娘
#我的合味道工作坊 PYTM222300034	10/9/2022(六)	上午11:00-下午1:00	20人	\$30/ 1節	3-8歲幼兒	本中心及合味道紀念館	麥片定杯麵嘅營養價值比較高?一齊嚟研究吓啦!仲可以親自動手設計屬於自己獨一無二嘅包裝裝!	此活動舊會員10個名額，新會員10個名額	曾姑娘
#7-9月生日會 PYTM222300032	24/9/2022(六)	上午11:00-下午1:00	10人	\$26/ 1節	6-8歲兒童	本中心	想唔想親手整個蛋糕送俾自己做生日禮物呢?想的快，快D黎參加呢個生日會啦!	此活動舊會員5個名額，新會員5個名額	曾姑娘
親子立體書工作坊A (愛麗絲夢遊仙境) PYTM222300030	25/08/2022(四)	下午4:00-5:30	15對親子 (1位兒童及1位家長)	\$20/ 1節	4-8歲兒童及家長	本中心	喜愛閱讀同做手工嘅小朋友快點叫爸爸媽媽一齊到中心製作一本獨一無二嘅立體書!	每對親子只能參加A、B其中一節立體書工作坊。	鄭姑娘
親子立體書工作坊B(小飛俠) PYTM222300031	26/08/2022(五)	下午4:00-5:30	15對親子 (1位兒童及1位家長)	\$20/ 1節	4-8歲兒童及家長	本中心	喜愛閱讀同做手工嘅小朋友快點叫爸爸媽媽一齊到中心製作一本獨一無二嘅立體書!	每對親子只能參加A、B其中一節立體書工作坊。	鄭姑娘